

បញ្ជីសំណួរពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់កុមារ (សម្រាប់អាយុ 18-24 ខែ)

ឈ្មោះអ្នកចូលរួម		លេខចុះបញ្ជីស្នាក់នៅ				
ការវាស់វែងរាងកាយ	កម្ពស់ (cm)	ទម្ងន់ខ្លួន (kg)				
	□□.□ cm (លេខជាភាគរយ)	□□.□ kg (លេខជាភាគរយ)				
	□ ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត	□ ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត				
	*លេខជាភាគរយសំដៅលើលំដាប់លំដោយពីតូចបំផុតក្នុងចំណោមកុមារ 100 នាក់ ដែលមានភេទ និងអាយុដូចគ្នា។ ខ្សែកោងលូតលាស់នៃក្រាហ្វខាងលើបង្ហាញពីភាគរយ 5, 10, 25, 50, 75, 90, និង 95 ពីក្រោមទៅលើ។					
លទ្ធផលពិនិត្យរាងកាយ	ស្ថានភាពទូទៅ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ឆ្អែង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ស្បែក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ស្អាត	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ក្បាល/មុខ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	បេះដូង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ភ្នែក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ពោះ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ច្រមុះ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ប្រដាប់ភេទ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ត្រចៀក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ផ្នែកខាងចុងនៃរាងកាយ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ផ្លូវមាត់	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ឆ្អឹងខ្នង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
	ក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ការពិនិត្យប្រព័ន្ធប្រសាទ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
ចក្ខុញ្ញាណ	បញ្ជីសំណួរ	□ ល្អ □ ត្រូវការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត បញ្ជីសំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពសុខភាព៖ □ 1 □ 2 □ 3 □ 4]				
សោតញ្ញាណ	បញ្ជីសំណួរ	□ ល្អ □ ត្រូវការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត បញ្ជីសំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពសុខភាព៖ □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □ 5 □ ទាក់ទងនឹង K-DST]				
ធ្វើការអប់រំពីសុខភាព		□ ការអប់រំបង្ការគ្រោះថ្នាក់ □ ការអប់រំពីអាហារូបត្ថម្ភ □ ការបណ្តុះបណ្តាលពីការប្រើប្រាស់បង្គន់				
លទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃការលូតលាស់	□ ល្អ					
	□ ត្រូវការពិនិត្យតាមដាន [□ លំហាត់ប្រាណធំៗ □ លំហាត់ប្រាណតូចៗ □ ប្រាជ្ញាចងចាំ □ ភាសា □ ជំនាញសង្គម □ ការជួយខ្លួនឯង]					
	□ ត្រូវការពិនិត្យតាមដាន [□ លំហាត់ប្រាណធំៗ □ លំហាត់ប្រាណតូចៗ □ ប្រាជ្ញាចងចាំ □ ភាសា □ ជំនាញសង្គម □ ការជួយខ្លួនឯង]					
	[ទាក់ទងនឹងសំណួរបន្ថែម □ ការអភិវឌ្ឍចលនា (M) □ ការអភិវឌ្ឍភាសា (L) □ ការអភិវឌ្ឍជំនាញសង្គម (S)]					
ត្រូវការបន្តការគ្រប់គ្រង						
ការកំណត់ទូទៅ		□ ល្អ □ ការប្រុងប្រយ័ត្ន □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត				
លទ្ធផល និងចំណាត់ការដែលត្រូវអនុវត្ត						
លេខគ្រឹះស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ		ឈ្មោះគ្រឹះស្ថានពិនិត្យសុខភាព				
ការពិនិត្យ		លេខអាជ្ញាប័ណ្ណ		ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត		(ហត្ថលេខា)

* គោលបំណងពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់ទារកគឺដើម្បីពិនិត្យមើលការលូតលាស់និងការវិវត្តន៍។ បើលទ្ធផលនាពេលបច្ចុប្បន្នមានធម្មតាក៏ដោយក៏មានការកើនឡើងមិនប្រក្រតី អាចបង្ហាញក្នុងដំណើរការលូតលាស់ និងដំណើរការវិវត្តន៍នាពេលអនាគតផងដែរ។

* ក្នុងករណីជំងឺជាក់លាក់ដែលមានអត្រាប្រេវ៉ាឡង់ទាប វាអាចមិនពិនិត្យឃើញដោយការពិនិត្យសុខភាពទេ។

* បើទោះជាលទ្ធផលនៃការពិនិត្យសុខភាពត្រូវបានកំណត់ជាលទ្ធផលល្អក៏ដោយ ក៏ប៉ុន្តែសូមបន្តខិតខំប្រឹងប្រែងដើម្បីរក្សាសុខភាពឲ្យបានល្អ ហើយប្រសិនបើលទ្ធផលត្រូវបានកំណត់ថាជា "ការប្រុងប្រយ័ត្ន" ឬ "ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត" សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

* ប្រសិនបើមានចំណារបស់វេជ្ជបណ្ឌិត ដែលអ្នកចូលរួម ត្រូវការការថែទាំសុខភាព នៅលើលិខិតជូនដំណឹងពីការ ពិនិត្យសុខភាព លិខិតជូនដំណឹងនេះអាចសំបុត្របញ្ជូនទៅថែទាំសុខភាព (សំបុត្របញ្ជូនទៅព្យាបាល) សម្រាប់ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យទំនើបមួយ។

* វាពិតជាសំខាន់ណាស់ក្នុងការយកលទ្ធផលរបស់អ្នកនៅពេលនេះ សម្រាប់ការពិនិត្យលើកក្រោយ។